



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Боханская СОШ № 1»

И. И. Коняев

20 22 г.

Положение

о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская СОШ № 1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская СОШ № 1» (далее- Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП.24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом «Боханская СОШ № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская средняя общеобразовательная школа № 1» (далее- Школа).

1.3. Настоящее Положение рассматривается на общем собрании трудового коллектива, с учетом мнения Управляющего совета, утверждается директором Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1- 9 классов. Количество четвертей- 4. Для 10- 11 классов учебные периоды- полугодия, количество полугодий в учебном году- 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1- 4 классах, классах реализующих адаптированную основную образовательную программу, по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями санитарных правил СП.24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- октябрь - декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебный процесс организован в 2 смены

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут- I смена, 14 часов- II смена.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

I смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30 - 9.10	10 минут
2-й	9.20- 10.00	15 минут
3-й	10.15- 10.55	15 минут
4-й	11.10- 11.50	10 минут
5-й	12.00- 12.40	5 минут
6-й	12.45- 13.25	5 минут
7-й	13.30- 14.10	–

II смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	14.00- 14.40	10 минут
2-й	14.50- 15.30	15 минут
3-й	15.45- 16.25	10 минут
4-й	16.35- 17.15	10 минут
5-й	17.25- 18.05	10 минут
6-й	18.10- 18.50	5 минут

2.12. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков,

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по английскому языку, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническим нормативами.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в III четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Факультативные занятия, элективные курсы и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных(дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 мин.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценка индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.